



**IBING BRANDES
WÖSSNER KLATT**

MUND-, KIEFER- UND
GESICHTSCHIRURGIE

Verhaltensempfehlungen nach Weisheitszahnentfernung in Narkose

Liebe Patienten, liebe Eltern,

heute sind bei Dir/Ihnen/Ihrem Kind ein oder mehrere Weisheitszähne entfernt worden. Wir möchten Dir/Ihnen einige Tipps mit auf den Weg geben, die für eine zügige und gute Wundheilung sorgen können.

1. Es ist für die Heilung förderlich, in den nächsten Tagen **viel zu trinken**. **Wassereis lutschen** ist eine gute Variante der Flüssigkeitsaufnahme, denn dadurch werden die Wunden gleichzeitig gekühlt. Auch wenn das **Essen** in den nächsten Tagen etwas schwer fällt, ist es **sehr wichtig** etwas zu sich zu nehmen. Geessen werden darf alles, was möglich ist. Dazu gehören auch Milchprodukte in Maßen.
2. **In den ersten 24 Stunden sollte die Wange gut gekühlt werden**, anschließend ist es nicht mehr erforderlich und eher von Nachteil. Ist der Eingriff in Narkose vorgenommen worden, sollte eine **Begleitperson die nächsten 24 Stunden** im Hause sein.
3. Du solltest/Sie sollten bitte **nicht in die Sonne gehen**, denn Wärme fördert die Schwellung der Wangen.
4. Eine weiche Schwellung und Wundschmerz im gewissen Rahmen sind gut möglich und gehören leider oft dazu.
5. Der **Höhepunkt einer Schwellung** ist immer **am dritten Tag** erreicht, ab dem vierten Tag sollte die Schwellung abklingen.
6. Zudem solltest du/sollten Sie den **Kopf tagsüber möglichst hoch lagern**, um einer Schwellung entgegen zu wirken.
7. Wenn es sich jedoch um eine **außergewöhnlich dicke, harte und/oder heiße Schwellung** (evtl. mit schlechtem Geschmack verbunden) handeln sollte, würden wir dich/Sie bitten, sich **telefonisch bei uns zu melden**.
8. **7 Tage** nach dem Eingriff solltest Du/sollten Sie **keinen Sport** treiben.
9. Ein ständiger Begleiter in den nächsten Tagen wird der Blutgeschmack im Mund sein. Auch der gehört leider dazu.
10. Nach der operativen Entfernung der Weisheitszähne kann es auch zu einer **Nachblutung** kommen. Diese äußert sich durch übermäßigen Blutfluss. **Bitte melde Dich/melden Sie sich dann sofort bei uns in der Praxis**. Meist hilft das Aufbeißen auf ein Stofftaschentuch. Bitte nicht den Mund wiederholt ausspülen, das begünstigt eine Nachblutung. Der Operateur oder einer unserer anderen Ärzte wird sich dann die Wunde ansehen und ggf. weitere Maßnahmen vornehmen.

Wir wünschen eine Gute Besserung!

Dein/Ihr Praxisteam

Unser Sprechzeiten sind wie folgt:

| Montag – Donnerstag | Freitag |
|---------------------|-------------------|
| 8.00 – 13.00 Uhr | 8.00 – 12.00 Uhr |
| 14.00 – 17.30 Uhr | 13.00 – 15.30 Uhr |

Den zahnärztlichen Notdienst erreichen Sie unter der Rufnummer 01805-050518

RAHLSTEDT/BERNE

Hermann-Balk-Straße 127a
22147 Hamburg

VOLKSDORF

Walddörfer Therapiezentrum
Wiesenkamp 22d
22359 Hamburg

KONTAKT

T. +49 40 485050-60 info@mukig.net
F. +49 40 485050-65 www.mukig.net

Können wir sonst noch etwas für Sie tun?

Liebe Patientinnen und Patienten,

Sie haben Ihren heutigen Eingriff gut überstanden und werden sich, wenn Sie sich an unsere Empfehlungen halten, bald wieder besser fühlen. Vielleicht wissen Sie gar nicht, dass wir noch mehr für Sie tun können als die Operation, die Sie gerade hinter sich haben. Wir bieten Ihnen gern weitere Behandlungen aus dem Bereich der Mund-Kiefer-Gesichtschirurgie an. Wenn Sie Fragen dazu haben, kommen Sie einfach auf uns zu oder vereinbaren einen individuellen Beratungstermin.

Implantologie

Seit über 20 Jahren führen wir implantologische Behandlungen wie das Einsetzen von künstlichen Zahnwurzeln aus Titan oder Keramik und den Kieferknochenaufbau durch – **erfolgreich, kompetent und mehrfach täglich**.

Oralchirurgie

Wir nehmen **sämtliche Standard-Eingriffe im Bereich der Mundhöhle** vor. Dazu gehören:

- Zahn- oder Weisheitszahnentfernungen
- Wurzelspitzenresektionen
- Zystektomien
- Kieferhöhlenoperationen
- parodontal-chirurgische Eingriffe (Knochenregeneration mit Emdogain oder offene Lappenoperationen am Parodont)

Plastische Gesichtschirurgie

Sie wünschen sich eine **ästhetische Veränderung** im Bereich des Gesichts? Dann sind Sie bei uns in den besten Händen. Als Gesichtschirurgen mit der **Zusatzbezeichnung plastische Operationen** umfasst unser Leistungsspektrum:

- Ober- und Unterlidplastiken
- Ohren- und Nasenkorrekturen
- minimal invasive Facelift-Operationen
- Faltenbehandlung mit Hyaluronsäure oder Botulinumtoxin
- Therapie gegen übermäßiges Schwitzen mit Botulinumtoxin (Hyperhidrosistherapie)

Hautchirurgie des Gesichts

Wir entfernen **Narben sowie gut- oder bösartige Hauttumoren im Gesicht** und rekonstruieren Defekte, die mit diesen Hautveränderungen einhergehen.

Kiefer- und Gesichtschirurgie

Mit unserer **Kernkompetenz als Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgen** bieten wir Ihnen:

- Entfernung von gut- und bösartigen Tumoren der Mundhöhle und plastische Rekonstruktion daraus entstehender Defekte
- chirurgische oder medikamentöse Therapie von Speicheldrüsenkrankungen
- Therapie von Funktions-, Gesichts- und Nervschmerzen unterschiedlicher Ursache
- Therapie von Verletzungen und Verletzungsfolgen an Gesichtshaut, Schleimhaut, Schädel, Kieferknochen und Zähnen
- Therapie und Korrektur von Fehlstellungen der Kiefer
- Therapie von irregulären Zahnanlagen bzw. verkürzten Zungen-, Lippen- und Wangenbändern

Behandlung in Vollnarkose

Auf Wunsch führen wir **alle Behandlungen in Vollnarkose** – unter Aufsicht von erfahrenen Anästhesisten durch, mit denen wir **seit Jahren vertrauensvoll zusammenarbeiten**.

Digitale 3D-Röntgendiagnostik

Sie möchten eine hochmoderne Röntgendiagnostik möglichst **mit der geringsten Strahlenbelastung**. In unserer Praxis gehört ein moderner **dreidimensionaler digitaler Volumentomograph** zur Standard-Ausstattung, die wir Ihnen gern anbieten.

WIR WÜNSCHEN IHNEN GUTE BESSERUNG!

Telefon: +49 40 485050-60 | E-Mail: info@mukig.net