



**IBING BRANDES
WÖSSNER KLATT**

MUND-, KIEFER- UND
GESICHTSCHIRURGIE

Verhaltensempfehlungen nach mund-kiefer-gesichtschirurgischen Eingriffen

- 1. Feucht-kalte Umschläge** außen auf die operierte Seite, so oft wie möglich (vermindert Nachschmerzen und Schwellung). Keine Wärme.
- Wenn auf die Wunde ein Aufbisstopfer gelegt wurde, geben Sie diesen bitte **nach ca. 1 Stunde in den Müll**.
- Solange die örtliche Betäubung wirkt: **nicht essen, nicht trinken!**
Vorsicht, Verletzungsgefahr!
- Keine Mundspülung in den ersten 24 Stunden.** Danach bitte nur ganz vorsichtige Mundspülung, sowie am Folgetag der Operation 2 x täglich normale Zahnpflege auch im Wundbereich.
- Das Führen eines Kraftfahrzeugs** kann ärztlicherseits nicht verantwortet werden.
- Bei Nachblutungen** einen Aufbisstopfer oder ein zusammengerolltes Stofftaschentuch auf die Wunde legen und ca. eine Stunde aufbeißen. Parallel dazu **bitte kühlen** und den Kopf nicht tief lagern. Damit die Blutung aufhört braucht die Wunde Ruhe.
- Ist bei Ihnen eine Verbindung zwischen Mundhöhle und Kieferhöhle während der Operation entstanden und vernäht worden dann **vermeiden Sie ein Ausschnäuzen für 14 Tage**. Beim Niesen sollten sie sich während dieser Zeit **nicht die Nase zuhalten**. Bis zum entfernen der Fäden sollte konsequent **weiche Nahrung** zu sich genommen werden.
- Falls verordnet, sind **Antibiotika (z.B. Penicillin) regelmäßig laut Anweisung** (meist alle 6 – 8 Stunden) und ohne Unterbrechung mehrere Tage lang einzunehmen (ständiger Wirkstoffspiegel). Andere Antibiotika, die Ihnen nicht verordnet wurden, sollten nicht gleichzeitig eingenommen werden (**bitte fragen Sie unbedingt wegen Wechselwirkungen**).
- Bei Einnahme von Antibiotika kann die **Wirksamkeit schwangerschaftsverhütender Medikamente** („Pille“) eingeschränkt sein.
- Verordnete oder mitgegebene Schmerzmittel **nur bei Bedarf** einnehmen
- Eine zunehmende weiche Schwellung und Wundschmerz treten **nach jedem operativen Eingriff** auf und halten oft mehrere Tage an.
- Bei anhaltenden **Nachblutungen oder fiebriger Schwellung** mit stark reduziertem Allgemeinzustand sollten Sie nachts und am Wochenende den **Zahnärztlichen Notdienst** aufsuchen (**01805-050518**).
- Nach größeren Eingriffen ist anfangs **weiche Kost** (Tee, Fruchtsäfte, Brühe, später breiige Kost) zu empfehlen.
- Rauchen und Alkoholgenuss **für 2 – 3 Tage möglichst einstellen**.
- Bei auffälligen Beschwerden kommen Sie bitte kurzfristig zur Kontrolluntersuchung, ansonsten, falls erforderlich, **nach einer Woche zur Fädenentfernung**, ggf. auch bei Ihrem Zahnarzt.
- Arbeitsunfähigkeitsbescheinigungen dürfen nicht nachträglich ausgestellt werden**. Reicht die Zeit der Arbeitsunfähigkeit nicht aus, suchen Sie bitte rechtzeitig unsere Praxis auf.
- Telefonnummer zahnärztlicher Notdienst: 01805-050518**

RAHLSTEDT/BERNE

Hermann-Balk-SträÙe 127a
22147 Hamburg

VOLKSDORF

Walddörfel Therapiezentrum
Wiesenkamp 22d
22359 Hamburg

KONTAKT

T. +49 40 485050-60 info@mukig.net
F. +49 40 485050-65 www.mukig.net

Können wir sonst noch etwas für Sie tun?

Liebe Patientinnen und Patienten,

Sie haben Ihren heutigen Eingriff gut überstanden und werden sich, wenn Sie sich an unsere Empfehlungen halten, bald wieder besser fühlen. Vielleicht wissen Sie gar nicht, dass wir noch mehr für Sie tun können als die Operation, die Sie gerade hinter sich haben. Wir bieten Ihnen gern weitere Behandlungen aus dem Bereich der Mund-Kiefer-Gesichtschirurgie an. Wenn Sie Fragen dazu haben, kommen Sie einfach auf uns zu oder vereinbaren einen individuellen Beratungstermin.

Implantologie

Seit über 20 Jahren führen wir implantologische Behandlungen wie das Einsetzen von künstlichen Zahnwurzeln aus Titan oder Keramik und den Kieferknochenaufbau durch – **erfolgreich, kompetent und mehrfach täglich**.

Oralchirurgie

Wir nehmen **sämtliche Standard-Eingriffe im Bereich der Mundhöhle** vor. Dazu gehören:

- Zahn- oder Weisheitszahnentfernungen
- Wurzelspitzenresektionen
- Zystektomien
- Kieferhöhlenoperationen
- parodontal-chirurgische Eingriffe (Knochenregeneration mit Emdogain oder offene Lappenoperationen am Parodont)

Plastische Gesichtschirurgie

Sie wünschen sich eine **ästhetische Veränderung** im Bereich des Gesichts? Dann sind Sie bei uns in den besten Händen. Als Gesichtschirurgen mit der **Zusatzbezeichnung plastische Operationen** umfasst unser Leistungsspektrum:

- Ober- und Unterlidplastiken
- Ohren- und Nasenkorrekturen
- minimal invasive Facelift-Operationen
- Faltenbehandlung mit Hyaluronsäure oder Botulinumtoxin
- Therapie gegen übermäßiges Schwitzen mit Botulinumtoxin (Hyperhidrosistherapie)

Hautchirurgie des Gesichts

Wir entfernen **Narben sowie gut- oder bösartige Hauttumoren im Gesicht** und rekonstruieren Defekte, die mit diesen Hautveränderungen einhergehen.

Kiefer- und Gesichtschirurgie

Mit unserer **Kernkompetenz als Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgen** bieten wir Ihnen:

- Entfernung von gut- und bösartigen Tumoren der Mundhöhle und plastische Rekonstruktion daraus entstehender Defekte
- chirurgische oder medikamentöse Therapie von Speicheldrüsenkrankungen
- Therapie von Funktions-, Gesichts- und Nervschmerzen unterschiedlicher Ursache
- Therapie von Verletzungen und Verletzungsfolgen an Gesichtshaut, Schleimhaut, Schädel, Kieferknochen und Zähnen
- Therapie und Korrektur von Fehlstellungen der Kiefer
- Therapie von irregulären Zahnanlagen bzw. verkürzten Zungen-, Lippen- und Wangenbändern

Behandlung in Vollnarkose

Auf Wunsch führen wir **alle Behandlungen in Vollnarkose** – unter Aufsicht von erfahrenen Anästhesisten durch, mit denen wir **seit Jahren vertrauensvoll zusammenarbeiten**.

Digitale 3D-Röntgendiagnostik

Sie möchten eine hochmoderne Röntgendiagnostik möglichst **mit der geringsten Strahlenbelastung**. In unserer Praxis gehört ein moderner **dreidimensionaler digitaler Volumentomograph** zur Standard-Ausstattung, die wir Ihnen gern anbieten.

WIR WÜNSCHEN IHNEN GUTE BESSERUNG!

Telefon: +49 40 485050-60 | E-Mail: info@mukig.net